

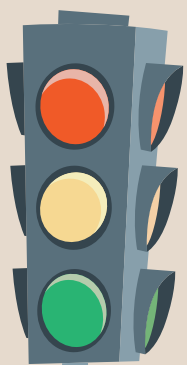
# DRUMURI MAI SIGURE PENTRU COPII

MICII PARTICIPANȚI LA TRAFICUL RUTIER SUNT ADESEA ÎN PERICOL PE DRUMURILE PUBLICE. ÎNSĂ NOI, ÎN CALITATE DE ADULȚI ȘI CONDUCĂTORI DE VEICULE, ÎI PUTEM PROTEJA.



# De ce sunt copiii vulnerabili in trafic?

- **Sunt imprevizibili** – atenta le poate fi distrasa cu usurinta de diferiti stimuli (alti copii, animale, masini sau motociclete performante etc.), context in care reactioneaza instinctiv;
- **Inaltimea lor ii face mai greu de vazut de catre soferi** – sunt mascati cu usurinta de autovehicule parcate, chioscuri sau mobilier stradal;
- **Cred ca daca ei vad soferul, acesta i-a vazut la randul sau** – nu au rabdarea de a stabili contactul vizual reciproc si se angajeaza in traversare fara a avea certitudinea ca li se va acorda prioritate;
- **Isi inchipuie ca masinile pot opri instantaneu**, precum in desenele animate, indiferent de conditiile de vizibilitate, de aderenza sau de trafic;
- **Varsta si lipsa de experienta, mai ales la minorii cu varsta sub 14 ani**, implica: dificultati in stabilirea directiei din care se apropie un vehicul sau aprecierea corecta a distantelor si vitezei masinilor; nu pot recunoaste pericolul si nu pot reactiona in mod corespunzator;
- **Vederea lor periferica este de numai o treime din cea a unui adult** – aspect care ii face sa observe mult mai tarziu aparitia unui vehicul.



# Ce putem face?



- **Trebuie sa crestem nivelului de perceptie a riscului rutier** – este nevoie o educatie rutiera consistenta si coerenta, asemenea abordarii unei materii de studiu importante;
- **Sa supraveghem si indrumam copiii in trafic** - aparinatorii sau cadrele didactice trebuie sa-i indrumeze cel putin pana la formarea deprinderilor minime necesare deplasarii in conditii de siguranta;
- **Sa oferim un modelul parental adecvat** – trebuie sa fim un exemplu pentru copii, sa le oferim un model comportamental adecvat, deoarece schimbarea incepe cu fiecare dintre noi;
- **Sa fie atentionati cu privire la folosirea dispozitivelor de comunicatii mobile, graba in trafic sau joaca** – copiii trebuie invatati ca astfel de situatii, in care atentia le este distrasa, pot creste riscul de implicare in evenimente rutiere, motiv pentru care trebuie educati sa fie tot timpul atenti la traficul din jur;
- **Infrastructura rutiera** – este necesara imbunatatirea constanta a acesteia, amenajarile de siguranta necesare separarii traficului pietonal de celelalte fluxuri de trafic (trotoare, pasaje supra sau subterane, iluminat public, treceri pentru pietoni marcate si semnalizate corespunzator, instalatii de semaforizare inteligente etc.).



# *Un comportament adecvat al*

# *automobilistilor -*

*poate diminua riscurile la care sunt expusi copiii*



**Viteza adaptata** - cu cat viteza este mai mare, cu atat creste riscul unui eventual impact, iar consecintele acestuia sunt mai grave;



**Zero toleranta pentru conducerea sub influenta bauturilor alcoolice si/sau substantelor psihoactive** - consumarea acestora maresc timpii de reactie, iar regula celor 2 secunde nu mai poate fi aplicata;



**Atentie in trafic** - folosirea telefonului mobil sau desfasurarea altor activitati in timpul conducerii vehiculelor (consumul de alimente sau bauturi, aprinderea tigarilor etc. - factor de risc);



**Acordarea prioritatii de trecere pietonilor angajati regulamentar in traversare;**

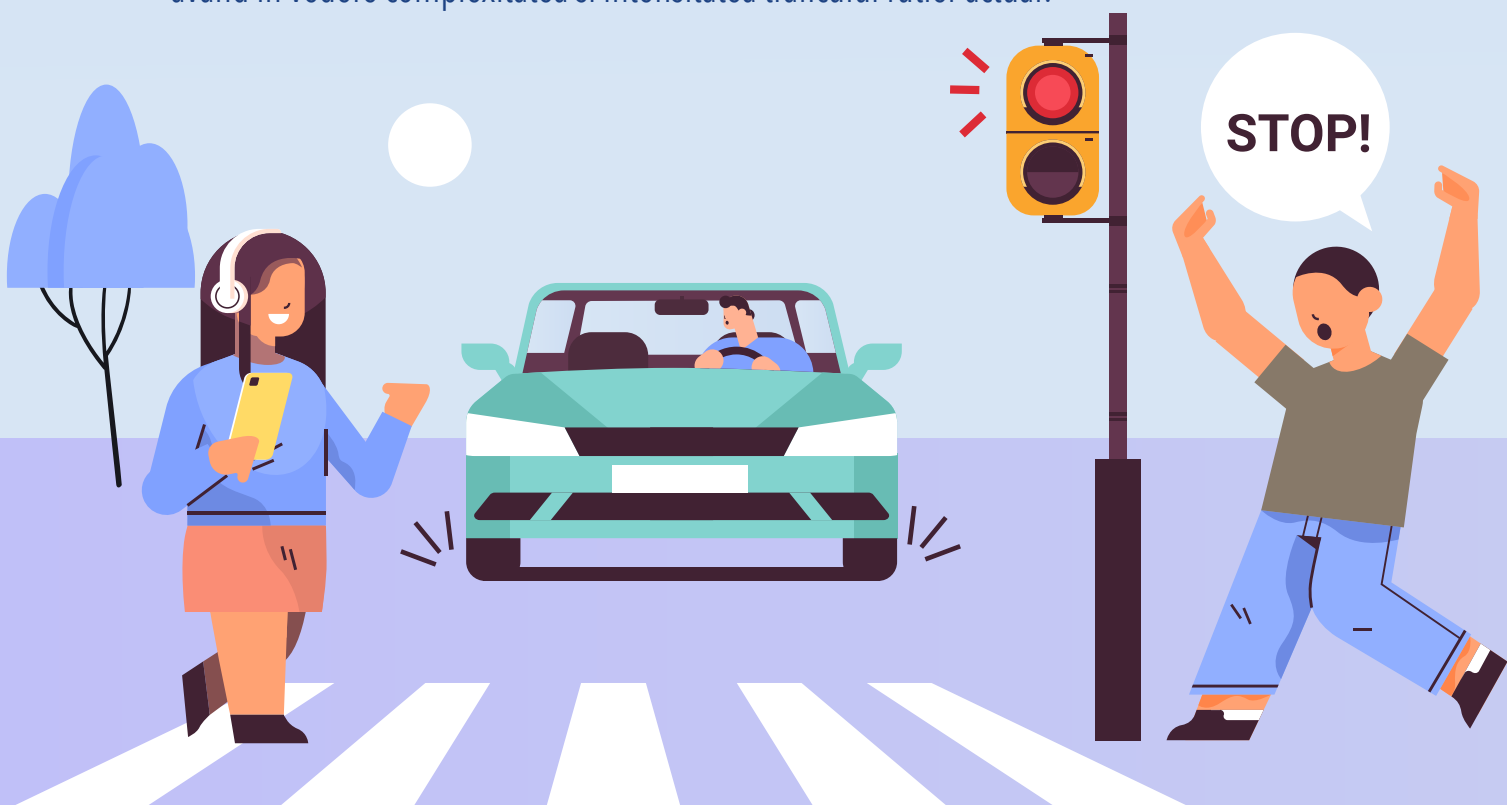


**Opirea sau stationarea pe trotuare sau in zone ce reduc vizibilitatea - interzisa.**



# Recomandari pentru parinti si nu numai!

- **Explicati copiilor importanta respectarii regulilor de circulatie** – invatandu-i pe copii sa circule corect, ii puteti feri de neazuri!
- **Supravegheati si invatati copiii sa circule in siguranta**, intrucat:
  - mai ales la varste mici, nu au capacitatea de a face alegeri corecte si sigure cand sunt in trafic;
  - obiceiurile riscante se deprind usor, dar se corecteaza greu;
- **Cautati sa oferiti un exemplu de buna conduita rutiera** – copiii imita intotdeauna comportamentul rutier al adultilor!
- **Cand transportati copii, folositi intotdeauna dispozitivele de retentie (centuri de siguranta, scaune pentru copii omologate)** – sunt singurele in masura sa asigure protectia eficienta a copiilor in caz de accident!
- **Asigurati-va ca locul de joaca ales de copiii dumneavoastra este izolat de traficul rutier** – preocupati de joc, copiii nu tin seama de prezenta vehiculelor si se expun astfel la accidente!
- **Amintiti copiilor, cu varste de pana in 14 ani, ca nu au voie sa circule cu bicicleta sau trotinetele electrice pe drumurile publice**– riscul de implicare in accidente este major, avand in vedere complexitatea si intensitatea traficului rutier actual!



# Important



- Micii pietoni pot circula numai pe trotuare. Pe drumurile publice situate in afara localitatilor ori care nu au trotuare sau poteci laterale, se circula numai pe partea stanga a drumului si cat mai aproape de marginea acestuia;
- Strada sau drumul public se traverseaza numai prin dreptul indicatorului "Trecere pentru pietoni", sau pe marcajul pietonal („zebra”). Acolo unde sunt instalate semafoare, se va traversa numai la culoarea verde. In lipsa indicatoarelor, marcajelor sau semafoarelor, se poate traversa si pe la coltul strazii, dar numai dupa o asigurare atenta;
- Intotdeauna, inainte de traversarea temeinică a strazii (privind spre stanga, apoi spre dreapta si din stanga din nou), oprirea si asigurarea este obligatorie. Daca nu se apropie niciun vehicul, traversarea se face cat mai rapid, perpendicular pe axul drumului;
- Pentru siguranta sporita, trebuie evitata folosirea telefonului mobil sau a altor dispozitive care pot distrage atentia. In caz de vreme rea (ploaie, ceata, polei, ninsoare, viscol) atentia trebuie sporita;
- Pietonii trebuie sa acorde prioritate masinilor de salvare, pompieri sau politie, aflate in misiune. Atentie la sirenele si luminile de avertizare ale acestor masini, chiar daca lumina semaforului este verde;
- Strada nu este loc de joaca! Copiii se pot juca in siguranta in parc, curtea casei sau a scolii, pe terenurile de sport sau in spatiile special amenajate si ingradite din apropierea blocurilor de locuinte;
- Autobuzul, troleibuzul sau tramvaiul se asteapta numai pe trotuar sau pe refugiile special amenajate.

# Ce ii putem invata pe copii:



**NU fugiti**, dar nici nu prelungiti timpul de traversare si nu va opriti fara motiv pe partea carosabila!



**NU traversati strada prin fata sau prin spatele autovehiculelor oprite in statie sau pe marginea drumurilor!**



**NU stationati** pe bordura trotuarelor deoarece va puteti dezechilibra si ajunge in fata masinilor!



**NU urcati**, nu coborati si nu deschideti usile autovehiculului in timpul mersului!



**NU va deplasati** cu rolele, skateboard-urile, hoverboard-urile sau trotinetele pe drumurile publice!

